



Sonntag, den

bis 15:00	Anreise
15:00 bis 15:45	Erledigung der Anmeldeformalitäten, Vorstellungsrunde, Erwartungshaltungen (Seminarraum)
16:00 bis 16:45	Allgemeine Trainingsplanung und Trainingsmethoden 1 LE , (Seminarraum), Referent:
16:45 bis 17:30	Planung und Durchführung des Aikidounterrichts (Disposition) 1 LE , (Seminarraum), Referent:
18:00 bis 18:45	Abendessen (Sportrestaurant)
19:00 bis 20:30	Wesen, Struktur und Training sportmotorischer Fähigkeiten 2 LE , (Seminarraum), Referent:

Montag, den

07:30 bis 08:15	Frühstück (Sportrestaurant)
08:30 bis 10:00	Übungen zur Verbesserung der Koordination 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
10:15 bis 11:45	Kräftigungsübungen 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Sportrestaurant)
13:30 bis 15:00	Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
16:00 bis 17:30	Verfahren und Lehrmethoden für das Aikido-Training 2 LE , (Seminarraum), Referent:
18:00 bis 18:45	Abendessen (Sportrestaurant)
19:00 bis 20:30	Die Gründung eines (Aikido-) Vereins 2 LE , (Seminarraum), Referent:

Dienstag, den

07:30 bis 08:15	Frühstück (Sportrestaurant)
08:30 bis 10:00	Grundlagen der Leistungsphysiologie 2 LE , (Seminarraum), Referent:
10:15 bis 11:45	Methodik und Bedeutung der Fallschule (Ukemi) im Aikido 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Sportrestaurant)
14:00 bis 15:30	Grundlagen des motorischen Lernens bei der Vermittlung von technischen Fertigkeiten 2 LE , (Seminarraum), Referent:
16:00 bis 17:30	Analyse von Techniken und beispielhafte Entwicklung methodischer Übungsreihen 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
18:00 bis 18:45	Abendessen (Sportrestaurant)
19:00 bis 19:45	Marketing und Öffentlichkeitsarbeit 1 LE , (Seminarraum), Referent:
19:45 bis 20:30	Planung und Durchführung von Lehr- und Werbeveranstaltungen 1 LE , (Seminarraum), Referent:

Mittwoch, den

07:30 bis 08:15	Frühstück (Sportrestaurant)
08:30 bis 10:00	Ernährungslehre im Sport 2 LE , (Seminarraum), Referent:
10:15 bis 11:45	Systematik von Aikidotechniken 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Sportrestaurant)
14:00 bis 15:30	Entwicklung der japanischen Kampfkünste vom Koryu Bujutsu zum Gendai Budo 2 LE , (Seminarraum), Referent:
16:00 bis 17:30	Lehrproben 2 LE, (Kampfsporthalle), Referent:
19:00 bis 20:30	Gründung, Ziele und Lehrsystem des klassischen Aikido: Organisation und Entwicklung des Aikido in Japan, Europa und Deutschland 2 LE , (Seminarraum), Referent:

Donnerstag, den

08:30 bis 09:15	Frühstück (Sportrestaurant) Sportverbände in Deutschland, 1 LE , (Seminarraum), Referent:
09:15 bis 10:00	Kommunikation und Interaktion, 1 LE , (Seminarraum), Referent:
10:15 bis 11:45	Besondere Trainingsmethoden, 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Sportrestaurant)
13:30 bis 15:00	"Richtiges" Uke-Verhalten, 2 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
15:30 bis 17:00	Organisation, Geschichte und Corporate Identity des Deutschen Aikido-Bundes e. V. 2 LE , (Seminarraum), Referent:
18:00 bis 18:45	Abendessen (Sportrestaurant)
19:00 bis 20:30	Lehrproben 2 LE, (Kampfsporthalle), Referent:

Freitag, den

07:30 bis 08:15	Frühstück (Sportrestaurant)
08:15 bis 09:00	Räumen der Zimmer
09:00 bis 11:15	Lehrproben 3 LE , (Kampfsporthalle), Referent:
11:30 bis 12:00	Abschlussgespräch
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Sportrestaurant)
anschließend	Abreise